

11 Sur le fil des 4 000

De Saas Balen à Cogne en 5 étapes de 57 à 61

Du Sasstal au val di Cogne (Suisse - Italie)

Parcours en 8 jours (5 étapes et 3 jours de repos) du 20 au 27 mars

WALLIS ET VALLE D'AOSTA (Valais et val d'Aoste)

ALPES PENNINES: MISCHABEL ET MONTE ROSA

ALPES GRAIES: GRAN PARADISO



Les Alpes Pennines s'étirent entre les vallées parallèles du Rhône au nord et de la Dora Baltea au sud en val d'Aoste. Elles sont limitées à l'est par le col du Simplon et à l'ouest par le col du Grand Saint-Bernard. La ligne de crête court sur 100 km se confondant avec la frontière italo-suisse. Elle constitue une fantastique barrière montagneuse qu'aucun col routier ne franchit et qui rassemble le plus grand nombre de hauts et prestigieux sommets des Alpes, soit trente-sept 4 000 couronnés d'importants glaciers ! Cette immense crête glacée culmine à la Dufourspitze (4 634 m) au Monte Rosa qui constitue à lui seul un massif réunissant pas moins de neuf sommets de 4 000 mètres. La Dufourspitze est le second sommet des Alpes après le mont Blanc.

Le versant nord (suisse) s'étale en douceur développant de grands fleuves de glace. En revanche, le versant sud (Italie), plus court, est nettement plus raide. Les refuges sont nombreux avec un local hivernal bien équipé et gardé en saison. Les Alpes Pennines sont aussi appelées *Alpes valaisannes*. Ces montagnes offrent incontestablement un terrain idéal pour le skieur. C'est le pays des hautes routes à skis les plus populaires (Chamonix-Zermatt et les 4 000 de Saas Fee).

Notre itinéraire traverse deux massifs des Alpes Pennines : les Mischabel qui se situent entre le Sasstal (Saas Fee) et le Mattertal (Zermatt) ; le Monte Rosa au sud des Mischabel et au nord du val d'Aoste. Il s'en échappe au sud par le Valtournanche puis traverse la vallée d'Aoste pour rejoindre le massif du Grand-Paradis au sud d'Aoste. C'est la porte d'entrée des Alpes Graies. Cette traversée expresse en altitude s'étend de Saas Fee jusqu'à dans le val d'Aoste. Elle se déroule sur un terrain estampillé haute montagne à 90 % glaciaire. Pour évoluer en sécurité, il faut bien choisir son itinéraire eu égard aux crevasses, juger du matériel à mettre en œuvre, gérer l'effort en altitude et, en cas de mauvais temps, faire sa route sans visibilité. Pour toutes ces raisons, ce raid, bien que classique et parcouru, n'en est pas moins engagé.

Hébergement : un hôtel, une résidence, deux refuges gardés : Britannia Hütte (3 030 m) et Monte Rosa Hütte (2 795 m).

Ravitaillement : possible à Saas Fee, dans la vallée d'Aoste et à Cogne. Récupération du 5^e dépôt de matériel et de vivres à Cogne.

Niveau : gros terrain glaciaire et alpin, grande classique se déroulant en altitude, forts dénivelés.

Matériel : baudrier, piolet, crampons, corde, matériel de sécurité sur glacier.

Cartes : Suisse 1/25 000 Randa 1328, Sass 1329, Zermatt 1348, Matterhorn 1347

Suisse 1/50 000 Mischabel 284 S et Arolla 283 S

Italienne IGC 1/25 000 Gran Paradiso-La Grivola-Cogne

Italienne IGC 1/50 000 Il Parco Nazionale del Gran Paradiso n° 3

Michelin 1/400 000 561 Régional, Vallée d'Aoste, Piemonte, Lombardia, Liguria

Période conseillée : de mi-mars à mi-mai.

