

# 12 Du Grand Paradis à la Vanoise

Dernier voyage glaciaire, de Cogne à Aussois en 8 étapes de 62 à 69

Du val di Cogne à la vallée de la Maurienne (Italie - France)

Parcours en 8 jours du 28 mars au 4 avril

VALLE D'AOSTA (val d'Aoste) ET SAVOIE

ALPES GRAIES : GRAN PARADISO ET VANOISE



Départ du village de Cogne.

**H**auts lieux du ski de randonnée, les massifs du Grand-Paradis (Italie) et de la Vanoise (France) sont regroupés sous l'appellation "Alpes Graies".

Voici un immense territoire dont le profil se prête bien au tracé des hautes routes. Ce sont des montagnes où les glaciers tiennent encore une grande place. Le Parc national de la Vanoise (1<sup>er</sup> parc français) implanté en 1963, est contigu à l'est au Parc national du Grand Paradis (1<sup>er</sup> parc des Alpes) qui fut créé en 1922 à la suite de la réserve de chasse royale du roi Victor-Emmanuel II, mise en place dès 1850.

Le sommet du Grand Paradis (4 061 m) a donné son nom à l'ensemble du massif qui l'entoure. Il en est le point culminant. Non loin de là, la sauvage pyramide rocheuse de la Grivola (3 969 m) rivalise d'esthétisme et d'altitude avec lui. Au nord défilent les vallées affluentes de la Dora Baltea (val d'Aoste) : val Grisenche, val di Rhêmes, val Savarenche et val di Cogne permettent de pénétrer facilement en altitude. Au sud, seul le val Locana, situé dans le Piémont, fait une percée jusqu'au col du Nivolet. Il est très connu dans sa

**Hébergement** : un hôtel et sept refuges gardés : Vittorio Sella (2 584 m), Federico Chabod (2 750 m), Citta di Chivasso (2 604 m), Prariond (2 324 m), Fond des Fours (2 537 m), Col de la Vanoise (2 516 m), Arpont (2 309 m).

**Ravitaillement** : possible à Cogne et à Aussois.

**Niveau** : raid ne comportant pas de difficultés alpines soutenues, glaciers de faible ampleur.

**Matériel** : baudrier, piolet, crampons, corde, matériel de sécurité sur glacier.

**Cartes** : italienne IGC 1/25 000 Gran Paradiso-Grivola-Cogne n° 101

Franco-italienne ASF 1/25 000 Vanoise-Grand Paradis n° 14

Top 25 IGN 1/25 000 3633 ET Tignes-Val d'Isère

Top 25 IGN 1/25 000 3534 OT Les Trois Vallées-Modane

**Période conseillée** : mars et avril.

