

En pente douce vers la mer

D'Aussois à Larche en 8 étapes de 70 à 77

De la vallée de la Maurienne au col de Larche (France - Italie)

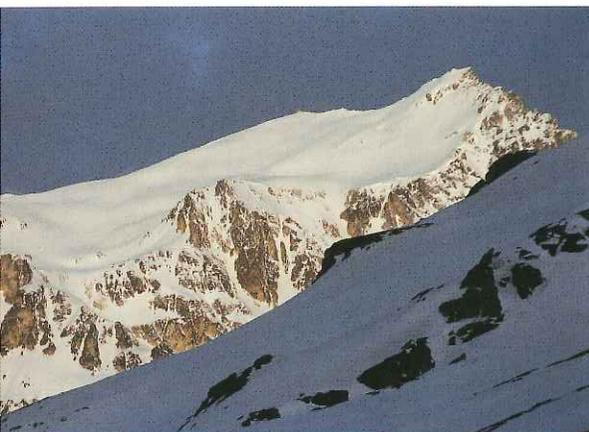
Parcouru en 10 jours (8 étapes, 2 jours de repos) du 5 au 14 avril

SAVOIE, PIEMONTE, HAUTES-ALPES ET ALPES DE HAUTE-PROVENCE

ALPES COTTIENNES: THABOR, VALLÉE ÉTROITE, BRIANÇONNAIS, QUEYRAS, UBAYE



Il ne s'agit pas à proprement parler de traversée d'un massif, mais plutôt d'une succession de petits massifs et de vallées ensoleillées regroupées sous la dénomination d'Alpes Cottiennes. Cette entité géographique (historiquement une province romaine) concerne les montagnes de la chaîne faîtière franco-italienne se situant entre le col du Mont-Cenis au nord et le col de Larche au sud. L'itinéraire traverse successivement le Thabor, la vallée Étroite, le Briançonnais, le Queyras et enfin l'Ubaye. Ces massifs du sud semblent taillés sur mesure pour le ski de rando. Leur renommée n'est pas usurpée car ils déclinent souvent l'alchimie ensoleillement/bon enneigement. Notre route ne passe que très peu sur le versant est italien où le relief est souvent plus marqué, et où la distribution ainsi que la gestion des refuges sont plus aléatoires. Depuis la Maurienne, notre itinéraire descend à plusieurs reprises dans les vallées: vallée Étroite, Montgenèvre, Abriès, Maljasset pour aboutir enfin à Larche aux portes du Mercantour.



Le mont Thabor.

bergement: deux gîtes, une maison privée, cinq refuges gardés: Mont-Thabor (2 502 m), I Re Magi (1 785 m), Agnel (2 580 m), Maljasset (1 910 m), Chambeyron (2 626 m).

vitaillement: possible à Valfréjus, Montgenèvre, Abriès, Ristolas, Larche, récupération du 6^e dépôt de matériel et de vivres à Montgenèvre.

eau: difficulté moyenne, sur un terrain pas trop raide, dénivelés moyens, peut être l'occasion d'un premier raid.

matériel: crampons légers et corde petit diamètre en 50 m, mais pas de matériel technique car nous ne traverserons plus de glaciers jusqu'à la Méditerranée!

notes: Top 25 IGN 1/25 000 3535 OT Névache-mont Thabor
Top 25 IGN 1/25 000 3536 OT Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
Franco-italienne ASF 1/25 000 Briançon-Sestrière n° 10
TOP 25 IGN 1/25 000 3637 OT mont Viso, St-Véran, Aiguilles
Franco-italienne ASF 1/25 000 Chambeyron-Val Maira n° 10
Top 25 IGN 3538 ET 1/25 000 aiguille de Chambeyron, cols de Larche et de Vars

periode conseillée: de janvier à avril.

