

4 Au revoir la neige, bonjour la mer!

De Larche à Menton en 8 étapes de 78 à 85

Du col de Larche à la Méditerranée (France - Italie)

Parcours en 10 jours (8 étapes, 1 jour bloqué, 1 jour de repos) du 15 au 24 avril

ALPES DE HAUTE-PROVENCE, ALPES-MARITIMES ET PIÉMONT

ALPES MARITIMES: MERCANTOUR, ARGENTERA, ARRIÈRE-PAYS NIÇOIS ET CÔTE D'AZUR



A la fois sommet et massif, l'Argentera (3 297 m) est le point culminant des Alpes Maritimes. Ces Alpes désignent les montagnes se situant entre le col de Larche au nord et la mer Méditerranée au sud. Ce groupe montagneux chevauchant la ligne de crête franco-italienne a donné son nom à un département français: les Alpes-Maritimes, mais aussi à un parc national italien: *il parco delle Alpi Maritime*. Celui-ci est contigu au parc national du Mercantour avec lequel il est jumelé depuis 1987. Les massifs du Mercantour et de l'Argentera constituent un terrain de jeu extraordinaire où le concept "ski facile" n'est pas toujours adaptable à la rudesse du relief. Ainsi le mont Ténibre (3 031 m), l'Argentera (3 297 m) et la cime du Gélas (3 143 m) permettent de réaliser de solides traversées sur leurs versants rampants et leurs arêtes déchiquetées. L'intérêt alpinistique de ces sommets est incontestable. Le versant italien reste comme à l'habitude plus raide et plus sauvage. Notre itinéraire restera pour cette raison sur le versant français, au plus près de la frontière, pour s'échapper vers la mer par la vallée des Merveilles et la crête du Diable. Semblable à une forêt de pics élancés aux arêtes déchiquetées, la traversée de Larche à Isola a du caractère et constitue un raid plutôt difficile. Le ski y est technique et engagé, les pentes soutenues permettant de superbes descentes. Pour rendre le raid Isola-Menton accessible à un bon nombre de personnes, nous avons fait un découpage le moins exigeant possible, qui parcourait essentiellement le versant français. Les Alpes Maritimes ne se contentent pas de pierrailles, elles ont des sommets, des vrais. Il faudrait pouvoir rester pour profiter d'un tel massif, mais l'appel du sud nous a poussés encore plus bas vers la Vésubie. Une tempête de vent (la dernière) au refuge de Vens, "plaquant" tout le Ténibre, nous fit renoncer à la traversée sur Rabuons et, après une journée d'attente, nous avons joué la carte de la sécurité via la vallée, alors que le beau temps était revenu!

Hébergement: un refuge non gardé: Vens (2 370 m), trois refuges gardés: la Madone de Fenestre (1 903 m), Nice (2 232 m), les Merveilles (2 111 m), deux gîtes, une auberge de Jeunesse.

Ravitaillement: possible à Isola 2 000 et à Sospel, récupération du 7^e dépôt de matériel et de vivres à Isola 2 000.

Niveau: raid technique sur un relief très marqué mais d'un dénivelé raisonnable.

Matériel: crampons légers et corde petit diamètre en 50 m, mais pas de matériel technique.

Cartes: Top 25 IGN 1/25 000 35/38 ET aiguille de Chambeyron, cols de Larche et de Vars
Franco-italienne ASF 1/25 000 Haute-Tinée, Alta Val Stura n° 6

TOP 25 IGN 1/25 000 3640 ET Haute-Tinée 2 Isola 2 000

Franco-italienne ASF 1/25 000 Argentera-Mercantour n° 5

TOP 25 IGN 1/25 000 3741 OT Vallée de la Vésubie

Franco-italienne ASF 1/25 000 Vallée des Merveilles-Val Vermenaga n° 4

TOP 25 IGN 1/25 000 3741 ET Vallées de la Bévéra et des Paillons

TOP 25 IGN 1/25 000 3742 OT Nice-Menton-Côte d'Azur

Michelin 1/400 000 561 Régional, Vallée d'Aoste, Piemonte, Lombardia, Liguria

Période conseillée: de janvier à avril.

