

# 7 À travers les glaciers de l'Ötztal et l'incontournable Silvretta

De Ötztal Bahnhof à Guarda en 6 étapes de 34 à 39

De l'Ötztal à l'Engiadina Bassa (Autriche - Suisse)

Parcouru en 7 jours (6 étapes, 1 jour de repos) du 23 au 29 février

TIROL, VORARLBERG ET GRAUBÜNDEN (Tyrol, Vorarlberg, Grisons)

ALPES RHÉTIQUES: ÖZTALER ALPEN ET SILVRETTAGRUPPE



Situés de part et d'autre de l'Inn, l'Ötztal et la Silvretta, sanctuaires du ski de randonnée, figurent sans doute parmi les plus populaires des massifs autrichiens. Au cœur du Tirol, entre Inn et Adige, l'Ötztal s'impose comme le plus grand massif montagneux d'Autriche. Il culmine à la Wildspitze (3770 m - la cime sauvage), second sommet du pays. On dénombre dans l'Ötztal plus de soixante cimes dépassant l'altitude de 3000 m et la superficie glaciaire est deux fois plus grande que dans le massif du Mont-Blanc, soit 400 km<sup>2</sup>. Ce bel ensemble de montagnes granitiques englacées domine au nord les vallées de l'Ötztal, du Pitztal et du Kaunertal. Versant italien (Südtirol), une seule vallée pénètre le massif : le Schnalstal. Avec ses sommets peu élancés, ses grands glaciers et un enneigement abondant, ce groupe se prête à merveille au ski de raid. La découverte d'Ötzi, l'homme des glaces âgé de cinq mille ans, laisse penser que ces montagnes sont fréquentées depuis très longtemps.

Plus à l'ouest, la Silvretta est beaucoup moins étendue. Sa ligne de crêtes fait frontière avec la Suisse (Grisons) et domine au sud la haute vallée de l'Inn (Engiadina Bassa). Culminant au Piz Linard (3410 m), la Silvretta est visitée depuis longtemps par les alpinistes car, d'après certaines sources, son culmen aurait été gravi dès 1450 (avant le mont Aiguille). Cependant, l'ascension officielle date de 1835. La culture du ski de randonnée y est très ancrée et il n'est pas rare de voir des familles entières le pratiquer.

Pour ces deux massifs, les refuges sont très confortables et certains sont gardés dès mi-février. Ils possèdent tous un local hivernal bien équipé ouvert hors période de gardiennage. Cette traversée de Sölden jusqu'à l'Engiadina Bassa est un morceau de choix. Elle est d'un niveau accessible à beaucoup et se déroule dans une belle ambiance glaciaire. Les classiques ne le sont jamais par hasard. La sortie sur Pfunds est de toute beauté, mais il ne faut pas sous-estimer l'Ötztal et ses grandes distances glaciaires où nous avons rencontré de rudes conditions nivologiques et météorologiques. Avec trois étapes par massif, le programme est exigeant mais il est possible de concevoir un autre découpage tant les refuges sont nombreux. Parcourir ces massifs à la fin de l'hiver, avant la grande migration du printemps, permet d'en mesurer la sauvagerie et l'isolement. Au terme de ce raid, nous sortions définitivement d'Autriche que nous avons mis 45 jours à traverser. Nous entrons en plein pays romanche. Depuis Sölden, nous évoluons sur un terrain beaucoup plus connu et nous avons la sensation de nous rapprocher de nos montagnes.

**bergement :** deux hôtels, deux refuges non gardés : Braunschweiger Hütte (2759 m) et Rauhekopf Hütte (2732 m), et deux refuges gardés : Heidelberger Hütte (2264 m) et Wiesbadener Hütte (2443 m).

**hivernage :** Pfunds et Guarda.

**eau :** longues étapes, terrain glaciaire parfois délicat, très peu fréquenté à cette période.

**matériel :** baudrier, piolet, crampons, corde, matériel de sécurité sur glacier.

**cartes :** Alpenvereinskarte 1/25'000 Ötztaler Alpen : Wildspitze 30/6, Weißkugel 30/2 et Naudere Berge 30/4

Suisse 1/50'000 : Nauders 249 bis, Taraps 249 S

Suisse 1/25'000 : Scuol 1199, Sammaum 1179, Gross Litzner 1178, Silvretta 1198

Michelin 1/400'000 Autriche 730 national

**date conseillée :** mi-février à avril.

